

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej.

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle-organizator rodzinnej pieczy zastępczej	- pomoc i wsparcie zatrudnionych koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej dla rodzin zastępczych na terenie powiatu jasielskiego; - współpraca z kuratorami, pedagogami szkolnymi, asystentami i pracownikami socjalnymi w zakresie rozwiązywania występujących trudności wychowawczych oraz edukacyjnych; - organizowanie grup wsparcia dla rodzin zastępczych; - poradnictwo rodzinne w formie konsultacji indywidualnych	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40 013 44834 44	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpriaslo.info">www.pcpriaslo.info</a> <a href="mailto:pcprjaslo@pcprjaslo.info">pcprjaslo@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego, rodziny zastępcze funkcjonujące na terenie powiatu jasielskiego
2.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- udzielanie pomocy i wsparcia w formie konsultacji psychologicznych i pedagogicznych osobom w kryzysie, w tym osobom uwikłanym	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

		<p>w problem przemocy;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oddziaływania terapeutyczne;</li> <li>- interwencja kryzysowa;</li> <li>- poradnictwo rodzinne, socjalne, prawne</li> </ul>					
3.	Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle	Poradnictwo prawne dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej	38-200 Jasło Szkolna 25	Tel. 013 443 70 10	Każdy drugi piątek miesiąca w godzinach: 14.00-17.00	<a href="http://www.mopsjaslo.pl">www.mopsjaslo.pl</a> <a href="mailto:mopsjaslo@mopsjaslo.pl">mopsjaslo@mopsjaslo.pl</a>	Mieszkańcy miasta Jasła
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jasle	<p>-DIAGNOZA I TERAPIA PSYCHOLOGICZNA dla dzieci i młodzieży;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-orzecznictwo dla dzieci niepełnosprawnych;</li> <li>-psychoterapia;</li> <li>-opiniowanie;</li> <li>-konsultacje, porady psychologiczne;</li> <li>-mediacje;</li> <li>-interwencja kryzysowa;</li> <li>-warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD i trudnym zachowaniem;</li> <li>-Mindfulness- trening uważności dla dzieci;</li> <li>-szkoła dla Rodziców i Wychowawców;</li> <li>-grupa wsparcia dla Rodziców dzieci z diagnozą autyzmu;</li> <li>-warsztaty i prelekcje</li> </ul>	38-200 Jasło ul. Słowackiego 6	Tel.13 44 645 46	Pon.– Pt 7.00-19.00 (sekretariat 7.00-15.30)	<a href="http://www.pppjaslo.pl">www.pppjaslo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppjaslo.pl">sekretariat@pppjaslo.pl</a>	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół i przedszkoli na terenie powiatu jasielskiego i miasta Jasła
5.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo i konsultacje psychologiczne,</li> <li>- oddziaływania</li> </ul>	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30	<a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

	Pomocy Rodzinie w Jaśle	terapeutyczne dla osób/rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych oraz dla rodzin zastępczych			Pt. 7.30-15.30		
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	DIAGNOZA I TERAPIA PEDAGOGICZNA; NEUROFLOW- aktywny trening słuchowy -Trening pewności siebie -Trening relaksacyjny dla dzieci 6-9 lat -warsztaty, prelekcje DIAGNOZA I TERAPIA LOGOPEDYCZNA -zajęcia logopedyczne dla dzieci ze wzmocnionym i obniżonym napięciem mięśni, z astmą, z nieprawidłowym oddychaniem; z afazją -konsultacje, porady; doradztwo zawodowe dla dzieci i młodzieży; -warsztaty zawodoznawcze	38-200 Jaśło Ul. Słowackiego 6	Tel.13 44 645 46	Pon. – Pt 7.00-19.00 (sekretariat 7.00-15.30)	<a href="http://www.pppjaslo.pl">www.pppjaslo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppjaslo.pl">sekretariat@pppjaslo.pl</a>	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół i przedszkoli na terenie powiatu jasielskiego i miasta Jaśła
7.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo i konsultacje pedagogiczne udzielane osobom/rodzinom znajdującym się w kryzysach, niewydolnym w zakresie opiekuńczo-wychowawczym	38-200 Jaśło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle - organizator rodzinnej pieczy	-poradnictwo pedagogiczne udzielane rodzinom zastępczym, które wychowują dzieci	38-200 Jaśło ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40 013 448 34 44	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcprjaslo.info">www.pcprjaslo.info</a> <a href="mailto:pcprjaslo@pcprjaslo.info">pcprjaslo@pcprjaslo.info</a> <a href="mailto:pcpr@pcprjaslo.info">pcpr@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego, rodziny zastępcze

	zastępczej	z trudnościami edukacyjnymi, opiekuńczo-wychowawczymi, zaburzeniami zachowania oraz pomoc i wsparcie dla usamodzielnianych wychowanków pieczy zastępczej			Pt. 7.30-15.30		funkcjonujące na terenie powiatu jasielskiego oraz pełnoletni, usamodzielnieni wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych
--	------------	--	--	--	----------------	--	---

### POMOC SPOŁECZNA

<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jasle	- udzielanie poradnictwa dla osób niepełnosprawnych, -- informowanie o przysługujących ulgach i uprawnieniach wynikających z posiadanego orzeczenia o niepełnosprawności, - pomoc w wypełnianiu wniosków o dofinansowanie ze środków PFRON; -udzielanie informacji o realizowanych programach finansowanych ze środków PFRON i ich dostępności dla osób niepełnosprawnych	38-200 Jasło Ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpriaslo.info">www.pcpriaslo.info</a> <a href="mailto:pcpriaslo@pcpriaslo.info">pcpriaslo@pcpriaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  1)Gmina Jasło	1) zagadnienia dotyczące pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, koordynacji świadczeń,	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4	Tel. 134481357 134436641 134436642	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30	<a href="mailto:gops.jaslo@onet.pl">gops.jaslo@onet.pl</a>	1)Mieszkańcy gminy Jasło

2) Gmina Osiek Jasielski	asystentury rodzinnej, pieczy zastępczej. placówek wsparcia	38-223 Osiek Jasielski 9	Tel. 789 235 948	Pn. Śr. Czw.: 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gops@osiekjasielski.pl">gops@osiekjasielski.pl</a>	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
3) Gmina Kołaczyce	programów pomocowych 2) poradnictwo socjalne 3) zasady przyznawania i wypłacania świadczeń z pomocy społecznej i świadczeń rodzinnych, praca socjalna 4) pomoc finansowa,	38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego 1,	Tel. 13 44 605 30 Fax: 13 44 602 58	Pon. 7.00-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.00-15.30 Czw. 7.00-15.30 Pt. 7.30-15.00	<a href="mailto:gopskolaczyce@interia.pl">gopskolaczyce@interia.pl</a>	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
4) Gmina Krempna	4) pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna 5) świadczenia z pomocy społecznej,	38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7:30 - 15:30 Wt -Pt 7:00 - 15:00	<a href="http://www.gops.krempna.pl">www.gops.krempna.pl</a> <a href="mailto:gopskrempna@interia.pl">gopskrempna@interia.pl</a>	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska	praca socjalna, świadczenia rodzinne, świadczenia wychowawcze, za życiem, dobry start,	38 – 212 Brzyska 11 a	Tel. 13 44 601 03 13 44 100 58	Pon-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.gopsbrzyska.pl">www.gopsbrzyska.pl</a> <a href="mailto:gopsbrzyska@interia.pl">gopsbrzyska@interia.pl</a>	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skotyszyn	stypendia ,karta dużej rodziny, przemoc w rodzinie, opiekun prawny. 6) udzielanie informacji osobom ubiegającym się o pomoc o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących im uprawnieniach lub o spoczywających na nich obowiązkach,	38-242 Skotyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	<a href="http://www.gopsskotyszyn.bip.gov.pl">www.gopsskotyszyn.bip.gov.pl</a> <a href="mailto:gopsskotyszyn@skolyszyn.pl">gopsskotyszyn@skolyszyn.pl</a>	6) Mieszkańcy gminy Skotyszyn
7) Gmina Dębowiec	wskazanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielenie pomocy w sporządzaniu pism urzędowych i in. 7) pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="http://gopsdebowiec.bip.gov.pl">gopsdebowiec.bip.gov.pl</a> <a href="mailto:gopsdebowiec@interia.pl">gopsdebowiec@interia.pl</a>	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec		38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 43 13 42 555 47	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	<a href="mailto:gopstarnowiec@interia.pl">gopstarnowiec@interia.pl</a>	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
9) Gmina Nowy Żmigród		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel.134482608 134482622. 134482646 13448-26-21	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	<a href="mailto:gops@gopsnowyzmigrod.pl">gops@gopsnowyzmigrod.pl</a>	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród

	10) Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaśle	1)Poradnictwo prawne dla klientów MOPS w Jaśle 2)Poradnictwo prawne dla seniorów 3)Poradnictwo socjalne w ramach prowadzonej przez pracowników socjalnych pracy socjalnej	38 – 200 Jasło ul. Szkolna 25	Tel. 134437010 13 446 43 28	1.Każdy trzeci piątek miesiąca w godzinach: 14.00- 17.00 2.Każdy czwarty piątek miesiąca w godzinach: 14.00- 17.00 3.W godzinach pracy Ośrodka tj. Pon. -7.30-17.00 Wt. – Czw.-7.30- 15.30 Pt.-7.30-14.00	<a href="http://www.mopsjaslo.pl">www.mopsjaslo.pl</a> <a href="mailto:mopsjaslo@mopsjaslo.pl">mopsjaslo@mopsjaslo.pl</a>	10) Mieszkańcy miasta Jasła
--	--	--	----------------------------------	--------------------------------	--	--	--------------------------------

### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

11.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo i konsultacje psychologiczne, - oddziaływania terapeutyczne dla osób/rodzin z problemem uzależnienia i współuzależnienia	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpriaslo.info">www.pcpriaslo.info</a> <a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w:  1)Gmina Jasło          2) Gmina Osiek Jasielski	1) pomoc w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych i współuzależnionych, motywowanie do podjęcia terapii odwykowej, interwencje środowiskowe, kierowanie na badanie przez biegłych, kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o przymus leczenia 2) poradnictwo osobom uzależnionym i	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4          38-223 Osiek Jasielski 9	Tel. 134421121 134421127          Tel. 789235948	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Środa 7.30 - 16.30 Piątek 7.30 - 14.30       Pn. Śr. Czw.: 7:30 - 15:30 Wt.:7.30-17.00 Pt.: 7.30 -14.00	<a href="mailto:gops.jaslo@onet.pl">gops.jaslo@onet.pl</a>          <a href="mailto:gops@osiekjasielski.pl">gops@osiekjasielski.pl</a>	1)Mieszkańcy gminy Jasło          2)Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski

3) Gmina Kołaczyce	współuzależnionym 3) poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, w zakresie procedury sądowego zobowiązania do leczenia	38-213 Kołaczyce ul. Rynek 1,	Tel. 13 44 602 94 13 44 602 21	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.30-15.30 Czw.7.30-15.30 Pt. 7.30-15.00	<a href="mailto:sekretariat@kolaczyce.itl.pl">sekretariat@kolaczyce.itl.pl</a> <a href="http://www.kolaczyce.pl">www.kolaczyce.pl</a>	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
4) Gmina Krempna	odwykowego, pomoc w zmotywowaniu osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia terapii oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat oferty i kontaktów do specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i	38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.30-15.30	<a href="http://www.gops.krempna.pl">www.gops.krempna.pl</a> <a href="mailto:gopskrempna@interia.pl">gopskrempna@interia.pl</a>	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska	członków ich rodzin oraz pomocą psychologiczną 4) wsparcie, motywowanie do podjęcia terapii, rozmowy	38-212 Brzyska 1	Tel. 13 44 601 05	Pon. 8.00-16.00 Wt-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.brzyska.pl">www.brzyska.pl</a> <a href="mailto:gmina@brzyska.pl">gmina@brzyska.pl</a>	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skołyszyn	interwencyjno - motywacyjne 5) wsparcie i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	<a href="http://www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl">www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl</a> <a href="mailto:gopsskolyszyn@skolyszyn.pl">gopsskolyszyn@skolyszyn.pl</a>	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec	6) Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin, prowadzenie rozmów profilaktycznych, informacyjnych 7) poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="http://www.bip.debowiec.pl">www.bip.debowiec.pl</a> <a href="mailto:gmina@debowiec.pl">gmina@debowiec.pl</a>	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Nowy Żmigród	Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482612	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	<a href="http://www.nowyzmigrod.eu">www.nowyzmigrod.eu</a> <a href="mailto:gmina@nowyzmigrod.eu">gmina@nowyzmigrod.eu</a>	8) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
- Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i ich rodzin oraz osób		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2 (budynek Urzędu Gminy Nowy Żmigród-sutereny)	Tel. 13 4482612	2x w miesiącu , pierwszy i ostatni piątek miesiąca, od godz. 8.00 do godz. 11.00	<a href="http://www.nowyzmigrod.eu">www.nowyzmigrod.eu</a> <a href="mailto:gmina@nowyzmigrod.eu">gmina@nowyzmigrod.eu</a>	

znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej 9) Gmina Tarnowiec		38-204 Tarnowiec 211	Tel.: 13 42 555 00 Tel.: 13 42 555 47	Pon. 8.00-16.00 Wt.-Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl">ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl</a>	9) Mieszkańcy Gminy Tarnowiec
-Punkt Porad Psychologicznych	-Poradnictwo psychologiczne dla mieszkańców Gminy Tarnowiec -Poradnictwo psychologiczne dla rodziców, dzieci i młodzieży	38-204 Tarnowiec 30	Tel. : 516 758 229	W każdy wtorek – 16.00-18.00		
-Punkt Porad Prawnych	- Porady prawne	38-204 Tarnowiec 30	Tel.: 516 758 229	Czw. 16.00-18.00	<a href="mailto:robert.tuleja@ugtarnowiec.pl">robert.tuleja@ugtarnowiec.pl</a>	
10) Miasto Jasło/ Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		38-200 Jasło Ul. Floriańska 8 a	Tel. 13 446 47 14	Wt- od 15.30	<a href="mailto:mkrpa@um.jaslo.pl">mkrpa@um.jaslo.pl</a>	10) Mieszkańcy miasta Jasła
11) Miasto Jasło/ Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy	- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych; - motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia; - udzielanie wsparcia osobom po	38-200 Jasło Ul. Floriańska 8 a	Tel. 48 13 44 647 14	Pn. 8.00-10.00 Wt. 8.00-10.00 Śr.16.00-18.00 Czw. 15.30-17.30	<a href="http://www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl">www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl</a> <a href="mailto:mkrpa@um.jaslo.pl">mkrpa@um.jaslo.pl</a>	11) Mieszkańcy miasta Jasła



		<p>zakończonym leczeniu odwykowym (np. przez rozmowy podtrzymujące),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;</li> <li>- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;</li> <li>- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.</li> </ul>					
13.	12) Miasto Jasło/Centrum Profilaktyki i Wsparcia Rodzin przy MKRPA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje psychologiczne dla osób z rodzin z problemem uzależnienia</li> <li>- porady prawne dla osób z rodzin z problemem uzależnienia</li> <li>- konsultacje w zakresie rozwojowego wsparcia w kryzysie emocjonalnym osób z rodzin z problemem uzależnienia</li> </ul>	38-200 Jasło Ul. Floriańska 8 a	Tel. 48 13 44 647 14	<p>Poniedziałek – 16.00-18.00</p> <p>Wtorek – 16.00 -18.00</p> <p>Środa – 15.45-17.45</p>	<a href="http://www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl">www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl</a> <a href="mailto:mkrpa@um.jaslo.pl">mkrpa@um.jaslo.pl</a>	12) Mieszkańcy miasta Jasła

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

14.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo i konsultacje psychologiczne,</li> <li>- oddziaływania terapeutyczne dla osób doznających i stosujących przemoc w rodzinie,</li> <li>- opracowywanie i realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie,</li> <li>- opracowywanie i realizacja powiatowego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie,</li> <li>- wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”,</li> <li>- uczestnictwo w pracach zespołu interdyscyplinarnego i grup roboczych</li> </ul>	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpriaslo.info">www.pcpriaslo.info</a> <a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
15.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w:  1)Gmina Jasło Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Jasło	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzenie działalności informacyjno-konsultacyjnej,</li> <li>Udzielanie poradnictwa psychoterapeutycznego, prawnego i socjalnego dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie, osób dotkniętych problemem uzależnień,</li> <li>- poradnictwo w zakresie przeciwdziałania pomocy</li> </ul>	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4	Tel. 134436641 134436652	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30	<a href="mailto:gops.jaslo@onet.pl">gops.jaslo@onet.pl</a>	1)Mieszkańcy gminy Jasło

2) Gmina Osiek Jasielski	w rodzinie i uzależnień, - interweniowanie w odpowiednich instytucjach, - udostępnianie bazy danych o instytucjach i formach pomocy, - organizowanie kampanii społecznych,	38-223 Osiek Jasielski 9	Tel. 789235948	Pn. Śr. Czw.: 7.30-15.30 Wt.: 7.30-17.00 Pt: 7.30 – 14.00	<a href="mailto:gops@osiekjasielski.pl">gops@osiekjasielski.pl</a>	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
3) Gmina Kołaczyce	Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.	38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego1,	Tel. 13 44 605 30 Fax: 13 44 602 58	Pon. 7.00-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.00-15.30 Czw. 7.00-15.30 Pt 7.30-15.00	<a href="mailto:gopskolaczyce@interia.pl">gopskolaczyce@interia.pl</a>	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
4) Gmina Krempna	1) diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie; podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku; interwencje w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie;	38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.30-15.30 Wt-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.gops.krempna.pl">www.gops.krempna.pl</a> <a href="mailto:gopskrempna@interia.pl">gopskrempna@interia.pl</a>	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska	informowanie o możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym	38 – 212 Brzyska 11 a	Tel. 13 44 601 03 13 44 100 58	Pon. - Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.gopsbrzyska.pl">www.gopsbrzyska.pl</a> <a href="mailto:gopsbrzyska@interia.pl">gopsbrzyska@interia.pl</a>	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skołyszyn	2) poradnictwo osobom uwikłanym w przemoc udzielana przez członków ZI	38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	<a href="http://www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl">www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl</a> <a href="mailto:gopsskolyszyn@skolyszyn.pl">gopsskolyszyn@skolyszyn.pl</a>	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec	3) rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="http://www.bip.debowiec.pl">www.bip.debowiec.pl</a> <a href="mailto:gmina@debowiec.pl">gmina@debowiec.pl</a>	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec - Punkt Przeciwdziałania przemocy w rodzinie	4) wsparcie oraz poradnictwo dla rodzin uwikłanych w przemoc informacja o najbliższych instytucjach udzielających pomocy	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 00 Tel. 516 758 229	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30 W każdy pierwszy piątek miesiąca 16.00-18.00	<a href="mailto:uigtarnowiec@uigtarnowiec.pl">uigtarnowiec@uigtarnowiec.pl</a> <a href="mailto:robert.tuleja@uigtarnowiec.pl">robert.tuleja@uigtarnowiec.pl</a>	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
9) Gmina Nowy Żmigród	5) sprawy związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, niebieskie karty	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482646 134482622 134482608 13 4482621	Pon-Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="mailto:gops@gopsnowyzmigrod.pl">gops@gopsnowyzmigrod.pl</a>	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród

		6) poradnictwo, motywowanie osób do podjęcia terapii, kierowanie osób do odpowiednich instytucji 7) rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie					
	10) Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaśle	Poradnictwo prawne dla osób doświadczających przemoc w rodzinie	38 – 200 Jasło ul. Szkolna 25	Tel. 134437010	Każdy pierwszy piątek miesiąca 14.00-17.00	<a href="http://www.mopsjaslo.pl">www.mopsjaslo.pl</a> <a href="mailto:mopsjaslo@mopsjaslo.pl">mopsjaslo@mopsjaslo.pl</a>	10) Mieszkańcy miasta Jasła

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

16.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- interwencja kryzysowa - zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcprjaslo.info">www.pcprjaslo.info</a> <a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
17.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w:  1)Gmina Jasło	1)poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych 2) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy/miasta 3) monitorowanie bezpieczeństwa 4) zapobieganie sytuacjom kryzysowym, reagowanie w przypadku	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4	Tel. 13 44 366 59 502 658 421	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30	<a href="http://www.gminajaslo.pl">www.gminajaslo.pl</a> <a href="mailto:gmina@gminajaslo.pl">gmina@gminajaslo.pl</a>	1)Mieszkańcy gminy Jasło

2) Gmina Osiek Jasielski	wystąpienia sytuacji kryzysowych, usuwanie ich skutków, odtwarzanie zasobów	38-223 Osiek Jasielski 112	Tel. 13 4420005	Pn.- Pt: 7.30 – 15.30	<a href="http://www.osiekjasielski.pl">www.osiekjasielski.pl</a> <a href="mailto:gmina@osiekjasielski.pl">gmina@osiekjasielski.pl</a>	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
3) Gmina Kołaczyce	5) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy/miasta	38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego1,	Tel. 13 44 605 74 FAX: 13 44 602 58	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt 7.30-15.00	<a href="http://www.kolaczyce.pl">www.kolaczyce.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@kolaczyce.itl.pl">sekretariat@kolaczyce.itl.pl</a>	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
4) Gmina Krempna		38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.30-15.30 Wt-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.krempna.pl">www.krempna.pl</a> <a href="mailto:ugkrempna@wp.pl">ugkrempna@wp.pl</a>	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska		38 – 212 Brzyska 1	Tel. 13 44 601 05	Pon. 8.00-16.00 Wt-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.brzyska.pl">www.brzyska.pl</a> <a href="mailto:gmina@brzyska.pl">gmina@brzyska.pl</a>	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skołyszyn		38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	<a href="http://www.skolyszyn.pl">www.skolyszyn.pl</a> <a href="mailto:gmina@skolyszyn.pl">gmina@skolyszyn.pl</a>	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec		38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="http://www.debowiec.pl">www.debowiec.pl</a> <a href="mailto:gmina@debowiec.pl">gmina@debowiec.pl</a>	7) Mieszkańcy Gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec		38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 00	Pon.8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	<a href="http://www.tarnowiec.eu">www.tarnowiec.eu</a> <a href="mailto:ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl">ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl</a>	8) Mieszkańcy Gminy Tarnowiec
9) Gmina Nowy Żmigród		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482620	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	<a href="http://www.nowyzmigrod.eu">www.nowyzmigrod.eu</a> <a href="mailto:gmina@nowyzmigrod.eu">gmina@nowyzmigrod.eu</a> <a href="mailto:zknz@interia.pl">zknz@interia.pl</a>	9) Mieszkańcy Gminy Nowy Żmigród
10) Miasto Jasło/ Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego		38-200 Jasło, ul. Rynek 12 – budynek Urzędu Miasta	Tel.13 448 63 48 13 448 63 64 13 448 63 65 kontakt tel. po godzinach pracy: 502 761 700 508 737 808	Pon. 7.30 – 17.00 Wt-Cz.. 7.30 – 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="mailto:wbizk@um.jaslo.pl">wbizk@um.jaslo.pl</a>	10) Mieszkańcy miasta Jasła

## DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

18.	Powiatowy Urząd Pracy w Jaśle	Wsparcie osób bezrobotnych i poszukujących pracy w znalezieniu pracy oraz pracodawców w pozyskiwaniu pracowników	38-200 Jasło Ul. Rynek 18	Tel. 013 446 34 92, 013 446 49 99	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://jaslo.praca.gov.pl">jaslo.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pup-jaslo.pl">sekretariat@pup-jaslo.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracodawcy, osoby zagrożone bezrobociem
-----	-------------------------------	--	------------------------------	--------------------------------------	--	--	---

## DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

19.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, terapeutyczne, interwencja kryzysowa, poradnictwo prawne	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcprijaslo.info">www.pcprijaslo.info</a> <a href="mailto:pcprjaslo@pcprjaslo.info">pcprjaslo@pcprjaslo.info</a> <a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	mieszkańcy powiatu jasielskiego - osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich najbliżsi oraz świadkowie przestępstw i ich najbliżsi
-----	---	---	--	--------------------	--	--	--

## PRAWO KONSUMENCKIE

20.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe Ul. Rynek 18 38-200 Jasło	Tel. 013 448 64 43	Pon. 11.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.powiat.jaslo.pl">www.powiat.jaslo.pl</a> <a href="mailto:prk@powiat.jaslo.pl">prk@powiat.jaslo.pl</a>	Z porad mogą korzystać konsumenci, tj. osoby fizyczne, które dokonują czynności prawnej z przedsiębiorcą dla celów niezwiązanych
-----	-------------------------------------	----------------------------	---	--------------------	--	--	--

							z prowadzeniem działalności gospodarczej lub zawodowej.
--	--	--	--	--	--	--	---

<b>PRAWA PACJENTA</b>							
21.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
22.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
23.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
24.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
25.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
26.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
27.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 ( z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik



**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

28.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 08.00-18.00  pn.-pt. 11.00-15.00  pn.-pt. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	---	----------------------	--	--	--	--	--